



Mobil'Form

Cours gratuit de sport santé

Pour les personnes à mobilité réduite uniquement

**Bouger en douceur,
se sentir mieux,
*.vivre pleinement !***

Début le 17/09



Activités douces
adaptées à chacun



Bien-être & vitalité
au quotidien



Encadrement
bienveillant
et à l'écoute



Préserver
l'autonomie & la
perte d'équilibre



Renseignez-vous

Informations pratiques

Tous les jeudis de 13h30 à 14h30
au restaurant municipal

Sur inscription auprès du CCAS au 04 90 72 98 86
ou par mail à ccas@merindol.fr