

CALENDRIER ANIMATIONS SENIORS

Restaurant des Aînés tous les jeudis de 13h30 à 16h

OCTOBRE 2026



Mobil'Forme

OCT
01



Atelier bien-être
animé par Laurence

MARDI
06
OCT



Mobil'Forme

OCT
08



Mobil'Forme

OCT
15



Mobil'Forme

OCT
22



Mobil'Forme

OCT
29

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE AU 04 90 72 98 86