CALENDRIER ANIMATIONS SENIORS

NOVEMBRE 2026

Restaurant des Aînés tous les jeudis de 13h30 à 16h



Atelier bien-être
animé par Laurence

MARDI NOV **03**



Mobil'Forme

NOV **05**



Mobil'Forme

NOV **12**



Mobil'Forme

NOV **19**



Mobil'Forme

NOV **26**

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE AU 04 90 72 98 86

CCAS de MÉRINDOL