# MÉRINDOL

# CONCOURS DE CUISINE

## Adultes & Juniors

**Thème "Méditerranée"**

**PRÉSIDENTE DU JURY**
**la cheffe Laetitia VISSE du restaurant "la Femme du Boucher" Marseille**




**DATE LIMITE INSCRIPTION : 20 OCTOBRE**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**
**à demander : mculture.84@gmail.com**
**sur le site : merindol.fr (rubrique agenda)**
**ou à retirer en Mairie de Mérindol**

# LIVRES & GASTRONOMIE 4e édition

**SAMEDI**
**7 NOV.**
**2026**

## MÉRINDOL

**SALLE DES FÊTES**
**DE 10 H À 19 H**



**Marraine : NOHA BAZ**
Autrice culinaire et médecin
Concours de cuisine présidé par
**LAETITIA VISSE**
Cheffe du restaurant
La femme du boucher
à Marseille

**RESTAURATION SUR PLACE**
**FoodTrucks**

- TABLES RONDES
- CONCOURS DE CUISINE
- LIBRAIRIE
- BALADE HERBORISANTE
- MARCHÉ DE PRODUCTEURS & DES ARTS DE LA TABLE
- ATELIERS JEUNESSE ET CUISINE
- BANQUET

Instagram : Librairie_larumeurdescretes

Organisé par :

Illustration © J. Peyre - Mise en page © MA. Houth

RESTAURATION SUR PLACE
FoodTrucks

# AU PROGRAMME

| | | |
|---|---|---|
| **10 h** | Ouverture du marché des producteurs et des arts de la table | > Dans la grande salle des fêtes |
| **10h - 13h** | Concours de cuisine présidé par Laëtitia Visse cheffe à La Femme du Boucher sur inscription | > À la cantine |
| **10h30 - 11h30** | Atelier jeune public | > À la médiathèque |
| **11h30** | Table ronde avec Mireille Sanchez et Noha Baz, autour de la cuisine méditerranéenne | > Dans la petite salle des fêtes |
| **12h30 - 13h30** | Dédicaces au stand de la librairie de : Mireille Sanchez et Noha Baz | > Dans la grande salle des fêtes |
| **14h** | Départ de la promenade herborisante avec Claude Siméon, ethnobotaniste et auteur | > Dans la grande salle des fêtes |
| **14h - 15h** | Rencontre littéraire avec Violaine Bérot, ancienne bergère et écrivaine | > Dans la petite salle des fêtes |
| **14h - 17h** | Nutrition : dédicace Myriam Moussier et Violette Duval, nutritionnistes et autrices | > Dans la grande salle des fêtes |
| **15h -16h** | Atelier préparation du zaatar avec Noha Baz, médecin et autrice du Levant | > Dans la grande salle des fêtes |
| **15h - 16h30** | Dédicaces au stand de la librairie de : Violaine Bérot | > Dans la grande salle des fêtes |
| **17h** | Table ronde autour de la place des femmes en cuisine avec Mayalen Zubillaga et la cheffe Laetitia Visse | > Dans la petite salle des fêtes |
| **18h** | Dédicace Mayallen Zubillaga, Laetitia Visse et Dephine et Eric Fenot de la revue 180° | > Dans la grande salle des fêtes |
| **18h30** | Remise des prix concours en présence des auteurs | > Dans la grande salle des fêtes |
| **20h30** | Banquet méditerranéen proposé par le restaurant La Terrasse des Cigales sur réservation | > Dans la grande salle des fêtes |

**Toute la journée :** Marché artisans et producteurs - Exposition photo [Se] Nourrir

## LES AUTEURS

- Béatrice Albert - *La Cuisine orgasmique*
- Noha Baz - *Il était une fois ... Alep*
- Violaine Bérot - *En liberté / Pastorales*
- Joëlle Delange - *Les animaux fabuleux de la Provence*
- Violette Duval - *Food Trail*
- Sandrine Faure - *[Se] Nourrir*
- Delphine et Eric Fenot - *Revue «180°C»*
- Malika Moine
- Myriam Moussier - *Une année en équilibre*
- Mireille Sanchez - *Adriatique / Portugal*
- Claude Siméon - *Herbier des collines et des chemins*
- Véra Tur - *Les enfants de Marseille cuisinent le monde*
- Laetitia Visse - *Le festin des bons vivants*
- Mayalen Zubillaga - *Oh Faon ! / Dix façons de le préparer...*

## LES PRODUCTEURS & ARTISANS

- La Pagaille - *Brasseur*
- La Cabrery - *Vins*
- Les Champs délicieux - *Vins*
- La Cabrune - *Fromages de chèvre*
- Les Jardins des Borrys - *Maraîcher*
- Elisabeth Gleize - *Céramiste*
- Marion Jullian- *Fleurs*
- Lascadla- *Vins*
- Madelen - *Biscuiterie*
- Sylvie Molinas - *Essentiel 3M*
- La Panacée - *Herbes aromatiques*
- La mieillerie vaudoise - *Miel*
- Pur Jus Lub - *Jus de fruits*
- Stand Terres nourricières
- Au Maquis

## INFORMATIONS PRATIQUES

### RESTAURATION SUR PLACE

- Les petits plats de Viviane
- Les panisses errantes
- La cabrune

### BANQUET DU SOIR

proposé le restaurant La terrasse des cigales

sur RÉSERVATION : Tarif 30€

> https://laterrassedescigales.fr/fr/reservations

## CONCOURS DE CUISINE

**Renseignements et inscriptions sur le site :** merindol.fr (rubrique agenda)
**Par mail à :** mculture.84@gmail.com **ou** en mairie de Mérindol

> **Date limite : 20 octobre**

**LIEU :** Salle des Fêtes de Mérindol (Place Blampignon)

**RENSEIGNEMENTS :** 06 40 52 03 98 ou 06 77 21 86 66

Librairie_larumeurdescretes