Sports, culture et arts

Danse Jazz

Romane Chartreu - Tél : 06 63 62 81 63
Grande Salle des fêtes
MARDI :Éveil : 4-6 ans 16H30/17H30 : 210€/an
Jazz 9-11 ans mardi 17H30/18H45 : 230€/an
Jazz 12-14 ans mardi 18H45/20H15 : 250€/an
JEUDI: Initiation 6-8 ans 18H15/19H15: 210€/an
Jazz 15-17 ans 19h15/20h45 : 250€/an
Jazz adultes : 20h45/22h15 : 250€/an

Activité « Peindre ensemble »

Laure : 07 86 88 27 60 Josiane : 06 78 96 02 81
Mardi 13h30/16h30 : **gratuit**

Pilates

Coralie KERMARREC- Tél : 06 28 05 59 03
Maison des associations – Salle 1
Cours débutants /adapté -Lundi 18H15/19H15
Cours tous niveaux – lundi 19h15/20h15
Tarif : 190 € /an (150 € /an le 2ème cours)
Possibilité de carte de 10 cours a 95€
Jeudi 18H15/20H15

Balade découverte

François Darbon Tél : 06 86 88 18 71
Jean-Jacques Moiset : 06 49 58 27 72
Public : Adultes / enfants
Le dimanche, si le temps le permet
Gratuit adhésion foyer rural - 22€ /an (adultes) et 12€ /an (enfants)

Yoga

Élodie CASCALES - Tél : 07 60 17 23 18
Maison des associations – Salle 3
Mercredi 18H15/21H00 . Tarif : 270 € /an

Sport santé

Simone Giacomino : 06 18 20 50 76
Maison des associations – Salle 3
Mardi 16H00/17H00 **Gratuit**

Sophrologie

Géraldine Séropian - Tél : 06 62 87 80 69
Maison des associations – Salle 3
Mardi 13H45/15H45
Jeudi 14H00/16H00. Tarif : 240€/an

Conversation Anglaise

Jean-Louis BERTE - Tél : 07 84 66 14 94
Maison des associations – Salle 2
Mardi 18H15/19H15. Participation : 10 €/an

Zumba

Catalina Gonzalez : Tel : 07 83 27 90 90
Salle des fêtes Mercredi 18H15/19H15
Tarifs : 150€/an

Randonnée

François Darbon Tél : 06 86 88 18 71
Jean-Jacques Moiset : 06 49 58 27 72
Le jeudi, si le temps le permet. Tarif : 20 € /an

Atelier Poterie

Sylvie LACOUR Tél : 06 83 01 77 40
Maison des associations (Atelier)
Cours enfants : 280€/an
Vendredi 16H 30/18H00
Cours adultes : 360€/an
Jeudi 15H30/18H00
Jeudi 18H00/20H30

Atelier Peinture

Isabelle SEVAILLE
Tél : 06 85 65 60 84
Toutes techniques, tous niveaux, adultes
Maison des associations – Salle 3
Lundi 14H/17H
Tarif : 310 €/an

Ateliers Théâtre

ADULTES :Contact Alain FONTECAVE –
Tél : 06 74 95 22 28
Maison des associations – Salle 3
Jeudi 20H00/22H00
Participation aux frais : 20 €/an

ENFANTS :
Contact : Caroline Brunel : Tel : 06 30 99 21 67
Salle des fêtes
Lundi : 16h30 /18h00
280€/an

ADHESIONS ET TARIFS

L'adhésion au Foyer Rural est obligatoire pour pratiquer une activité. Elle permet de pratiquer une ou plusieurs activités. Elle est valable pour toute la saison.

Tarif adhésion nominative : **22 €/pers.**

Période d'activités : de mi-septembre à fin juin, hors vacances scolaires.

Le Certificat médical d'aptitude ou le questionnaire **QS-SPORT** est obligatoire pour les activités sportives exercées par les adultes.

CONTACTS

Pierre LACOUR
Tel. : 06 70 09 18 15
foyer.rural.merindol@orange.fr

Facebook : FRMerindol84

LE FOYER RURAL

Association Loi 1901, affiliée au Mouvement des Foyers Ruraux et bénéficiant des agréments ministériels Sport, Jeunesse et Éducation Populaire.

« Créé en 1964, il y a plus de 50 ans, le Foyer Rural de Mérindol est un des principaux acteurs de la vie associative du village.

Le Foyer Rural est ouvert à tous et à tous les âges.

Par les activités culturelles ou sportives et les événements qu'il propose, l'objectif du Foyer Rural est de contribuer à l'animation et au développement de Mérindol.

En nous rejoignant, vous contribuez vous aussi à améliorer la vie à Mérindol»

Foyer Rural Mérindol

Activités sportives et culturelles

2024 –2025