Sports, culture et arts

L'équipe du Foyer Rural est heureuse de vous accueillir parmi ses adhérents

Danse contemporaine

Sylvette MATHIEU - Tél : 06 68 27 10 60
Grande Salle des fêtes
Cours enfants 4-6 ans mardi 16H45/17H30
Cours enfants 7-12 ans mardi 17H30/18H30
Cours adultes mardi 19H15/20H30
Tarifs : enfants 21 0€ /an – adultes 240 €/an

Initiation Rock Swing Adultes

Thierry SEGUIN- Tel : 07 85 86 78 50
Salle des Fêtes
Mercredi 19h30/20h30
Tarif : gratuit
adhésion obligatoire - 22€ /an (adultes)

Pilates

Coralie KERMARREC- Tél : 06 28 05 59 03
Maison des associations – Salle 1
Cours débutants et /adapté -Lundi 18H30/19H30
Cours tous niveaux – lundi 19h30/20h30
Tarif : 185 € /an (150 € /an le 2ème cours)

Balade découverte

Thierry LEROY – Tél : 06 11 89 02 63
Public : Adultes / enfants
Le dimanche, si le temps le permet
Tarif : gratuit
adhésion obligatoire - 22€ /an (adultes) et 12€ /an (enfants)

Yoga

Elodie CASCALES - Tél : 07 60 17 23 18
Maison des associations – Salle 3
Mardi 19h30/20H30
Mercredi 18H15/19H15
Tarif : 260 € /an

Mobil'Form

(Sport santé)
Maison des associations – Salle 3
mardi 17H30/18H30
Tarif : 70 € /an

Kung Fu /Pratique santé

Benoit PORTUGAL - Tél : 06 64 74 03 01
Maison des associations – Salle 1
Pratique Santé Mardi 18H30/19h45
Pratique Martiale Mardi 19h45/21h
Tarif : 250 €/an pour un cours - 300€ / an pour les deux cours

Conversation Anglaise

Jean-Louis BERTE - Tél : 07 84 66 14 94
Maison des associations – Salle 4
Mardi 18H15/19H15
Participation aux frais : 8 €/an

Randonnée

Thierry LEROY – Tél : 06 11 89 02 63
Le jeudi, si le temps le permet
Tarif : 40 € /an

Atelier Poterie

Sylvie LACOUR – Tél : 06 83 01 77 40
Maison des associations
Cours enfants
Vendredi 16H 30/18H00
Cours adultes
Jeudi 15H30/18H00
Jeudi 18H/20H30
Tarif s : enfants : 280 € /an – adultes 350 €/an

Atelier Peinture

Isabelle SEVAILLE – Tél : 06 85 65 60 84
Toutes techniques, tous niveaux, adultes
Maison des associations – Salle 3
Lundi 14H/17H
Tarif : 310 €/an

Atelier Théâtre

Gino ZAMPIERI
Contact Alain FONTECAVE – Tél : 06 74 95 22 28
Maison des associations – Salle 3
Mercredi 20H45/22H30
Participation aux frais : 30 €/an

ADHESIONS ET TARIFS

L'adhésion au Foyer Rural est obligatoire pour pratiquer une activité. Elle permet de pratiquer une ou plusieurs activités. Elle est valable du 01/09/2022 au 31/08/2023.

Tarif adhésion nominative : **22 €/pers.**

Période d'activités : de mi-septembre à fin juin, hors vacances scolaires.

Le Certificat médical d'aptitude ou le questionnaire **QS-SPORT** est obligatoire pour les activités sportives exercées par les adultes.

CONTACTS

Pierre LACOUR
Tel. : 06 70 09 18 15

Email :
foyer.rural.merindol@orange.fr
foyerruralmerindol@gmail.com

Site internet :
https://frmerindol84.foyersruraux.org

Facebook : FRMerindol84

LE FOYER RURAL

Association Loi 1901, affiliée au Mouvement des Foyers Ruraux et bénéficiant des agréments ministériels Sport, Jeunesse et Education Populaire.

« Créé en 1964, il y a plus de 50 ans, le Foyer Rural de Mérindol est un des principaux acteurs de la vie associative du village.

Le Foyer Rural est ouvert à tous et à tous les âges.

Par les activités culturelles ou sportives et les événements qu'il propose, l'objectif du Foyer Rural est de contribuer à l'animation et au développement de Mérindol.

En nous rejoignant, vous contribuez vous aussi à améliorer la vie à Mérindol»

Foyer Rural Mérindol

Activités sportives et culturelles

2023 –2024